





(datum)

# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

DAG vd WEEK



VOEDING



SLAAP



MINDSET



BEWEGING



STRESS



BETEKENISVOL



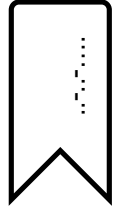
SOCIAAL



WHAT

WENT

WELL

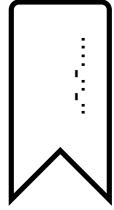


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

**MAANDAG**



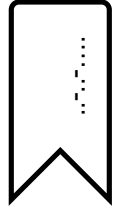


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

DINSDAG



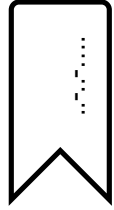


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

**WOENSDAG**





# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

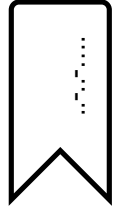
**DONDERDAG**



---

---

---

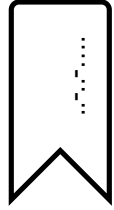


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

**VRIJDAG**





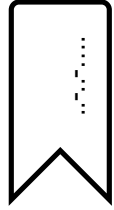
# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

ZATERDAG







# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

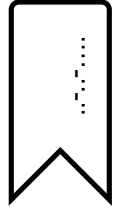
ZONDAG



---

---

---

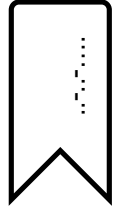


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

**MAANDAG**



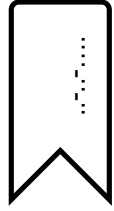


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

**DINSDAG**



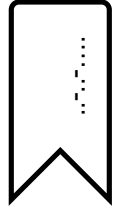


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

**WOENSDAG**



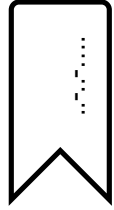


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

**DONDERDAG**



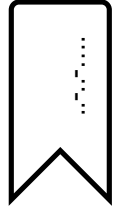


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

VRIJDAG



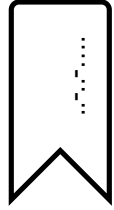


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

ZATERDAG





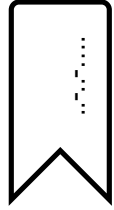
# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

ZONDAG





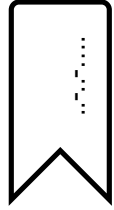


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

**MAANDAG**



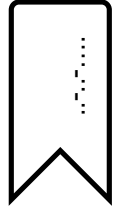


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

DINSDAG



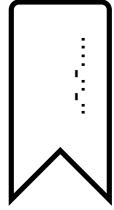


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

**WOENSDAG**



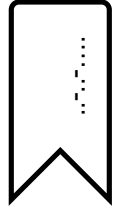


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

**DONDERDAG**



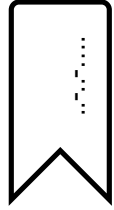


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

VRIJDAG





# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

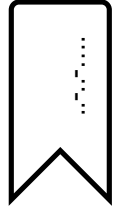
ZATERDAG



---

---

---

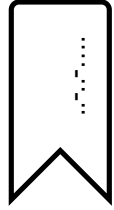


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

ZONDAG





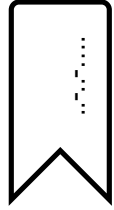
# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

**MAANDAG**





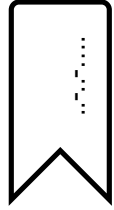


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

**DINSDAG**



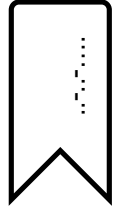


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

**WOENSDAG**



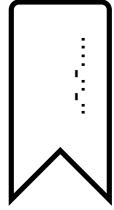


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

**DONDERDAG**





# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

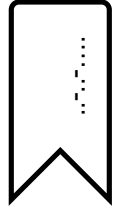
**VRIJDAG**



---

---

---

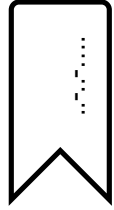


# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

ZATERDAG





# INSPIRATIE DAGBOEK

VUL ELKE DAG JOUW BALANS IN A.D.H.V. VITALITIETSTHEMA'S EN WWW'S

ZONDAG

